

Opis przedmiotu zamówienia:

1 wykaz opracowań

- a) prace przedprojektowe
 - koncepcja funkcjonalno-przestrzenna (docelowa)
 - prognoza kosztów całego przedsięwzięcia
 - zatwierdzenie koncepcji
- b) kompletny projekt budowlany (zgodnie z Rozp.Min.I.)
 - projekt zagospodarowania terenu
 - projekt architektoniczno-budowlany
 - architektura (w tym kolorystyka elewacji)
 - konstrukcja
 - instalacje elektryczne
 - instalacje sanitarne (w tym ogrzewanie, wentylacja, kotłownia)
 - uzgodnienia z PIP, p.poż., Ochr. Sanit.
- c) projekty wykonawcze
 - projekt architektoniczno-konstrukcyjny
 - projekt instalacji elektrycznej
 - projekt sieci logicznej i teletechnicznej
 - projekt instalacji niskoprądowych (monitoring, p.poż., etc.)
 - projekt instalacji gazowej + kotłownia
 - projekt instalacji sanitarnych wraz kotłownią oraz z wykorzystaniem niekonwencjonalnych źródeł ciepła
 - projekt wentylacji z klimatyzacją i rekuperatorami ciepła
 - projekt aranżacji wnętrz, małej architektury oraz aranżacji terenu
 - specyfikacja techniczna wykonania i odbioru robót
 - przedmiar robót dla potrzeb udzielenia zamówienia zgodnie z ustawą Prawo zamówień publicznych
 - kosztorys inwestorski
- d) przyłącza
 - przyłącza wodno-kanalizacyjnego
 - przyłącza gazowego
 - przyłącza energetycznego z uwzględnieniem zasilania dwustronnego
 - przyłącza do miejskiej sieci ciepłowniczej
- e) uzyskanie pozytywnej opinii na temat projektu z Ministerstwa Edukacji Narodowej i Sportu
- f) na podstawie opracowanej dokumentacji projektowej uzyskanie zatwierdzenia dokumentacji przez Starostwo Powiatowe w Dzierżoniowie,
- g) obiekt powinien posiadać jak najwięcej cech obiektu pasywnego

2. wytyczne do projektowania

1. główne boisko sportowe

- główne boisko sportowe o wymiarach 28 x 45 m oraz wybiegi 2 m dookoła boiska
- wysokość netto (od podłogi do konstrukcji, instalacji bądź lamp) winna wynosić co najmniej 12,5 m
- główne boisko sportowe winno mieć możliwość podziału na trzy równe (bądź zbliżone powierzchniowo) powierzchnie ćwiczebne (sekcje) za pomocą kurtyn opuszczanych mechanicznie

- boisko i każda z trzech powierzchni ćwiczebnych powinna być dostępna z zespołu przebieralni zawodników na tym samym poziomie
- należy przewidzieć wpuszczenie widzów na boisko przez hol wejściowy
- na poziomie boiska należy przewidzieć bramę o szerokości 2,5 m i wysokości 3,5 m zapewniającą zarówno możliwość awaryjnego opuszczenia obiektu przez użytkowników, jak i dostarczenie sprzętu do hali
- na poziomie boiska zaprojektować ścianę wspinaczkową

2. dodatkowe boiska sportowe

- siłownia o powierzchni ok. 100 m² i wysokości min. 3,0 m
- sala kondycyjna o powierzchni ok. 200 m² i wysokości min. 3,0 m

3. pomieszczenia usługowe boisk sportowych

a) przebieralnie dla ćwiczących – przyjmuje się jednoczesną możliwość ćwiczenia na boisku przez trzy grupy ćwiczące po ok. 25÷30 osób. Należy zaprojektować 8 przebieralni o powierzchni ok. 25 m² każda. Podłoga winna być ciepła, higieniczna, łatwa do utrzymania w czystości i anty – poślizgowa. Ściany winny być obłożone glazurą. Okna winny zapewniać intymność. Ławki do przebierania winny być łatwe do czyszczenia. Wentylacja mechaniczna winna zapewniać co najmniej 10-krotną wymianę powietrza na godzinę. Należy przewidzieć następujące wyposażenie: wieszaki, lustra, suszarki do włosów, schowek na rzeczy wartościowe.

b) zespoły sanitarne – obejmujące natryski, przestrzeń do suszenia, umywalnie i WC oddzielne dla każdej z 8 przebieralni. Dla każdej przebieralni należy zaprojektować 5 natrysków (1 natrysk/6 sportowców); 3 umywalki, 1 WC z umywalką, powierzchnię do suszenia (wycierania) min. 6,0 m². Baterie natryskowe i umywalkowe winny być wyposażone w automatyczne urządzenie dozujące wodę, z możliwością regulacji. Zespół sanitarny winien być bezpośrednio dostępny z przebieralni. Podłoga winna być zabezpieczona izolacją wilgotnościową oraz pokryta płytkami antypoślizgowymi z odpowiednim wyprofilowaniem do krutek ściekowych. Ściany winny być zabezpieczone izolacją wilgotnościową do wysokości 2,0 m i pokryte glazurą do pełnej wysokości. Okna winny zapewniać intymność. Wentylacja mechaniczna winna gwarantować 14-krotną wymianę powietrza na godzinę.

Zapotrzebowanie ciepłej wody

- maksymalna temperatura – 37 °C
- zapotrzebowanie na osobę – min. 40 l
- czas używania natrysku przez 1 osobę – 4 minuty
- liczba użytkowników sali lub części treningowej – 25 osób
- czas podgrzewania ciepłej wody – 50 minut
- temperatura magazynowanej wody – max. 55 °C
- ilość wody wypływającej przez jeden natrysk – min. 10 l/minutę

Instalacje

- natryski winny być zamontowane na stałe pod kątem na wysokości 1,8 m nad posadzką w rozstawie min. 0,8 m z automatyczną mechaniczną kontrolą używania

- umywalki i umywalki do nóg – winny być zamontowane na wysokości 0,65 m nad posadzką w rozstawie min. 0,6 m z automatyczną kontrolą używania
 - c) toalety – należy zaprojektować niezależnie od WC przy natryskach, zespół WC dla sportowców, łatwo dostępny z powierzchni ćwiczebnych,
posadzka winna być wyłożona płytkami antypoślizgowymi, ściany wyłożone glazurą do pełnej wysokości.
 - d) pokój trenera – o powierzchni min 12,0 m², umieszczony blisko przebieralni zawodników z bezpośrednim dostępem lub wglądem na boisko sportowe, z własnym natryskiem, umywalką i WC. Pokój winien pomieścić biurko, biblioteczkę, szafę na min. 6 osób.
 - e) pokój pierwszej pomocy min. 12,0 m², powinien być umieszczony blisko wejścia na boisko sportowe oraz zaopatrzone w umywalkę i WC. Wyposażenie dla pierwszej pomocy: szafka, kozetka, nosze, zamykana szafka na medykamenty.
 - f) magazyn sprzętu sportowego, o pow. ok. 100 m², dłuższy bok winien się łączyć bezpośrednio z boiskiem sportowym. Cała szerokość magazynu winna być otwierana na salę, drzwi muszą mieć szerokość min 2,2 m (drzwi rozsuwane). Wysokość magazynku min. 2,2 m. Magazyn musi posiadać wentylację
 - g) pokój kontrolny (sterowanie oświetleniem, dźwiękiem, instalacją ppoż., tablicą wyników, kurtynami) o powierzchni min. 8,0 m², z widokiem na boisko sportowe, na tym samym poziomie
 - h) pokój masażu – min. 8,0 m². Wyposażenie: szafka na ubrania i prześcieradła, umywalka, kozetka dostępna z trzech stron.
4. Widownia – na powyżej 1.000 osób, powinna umożliwiać dobrą obserwację całego boiska ze wszystkich miejsc. W tym celu należy przyjąć przewyżkę = 12 m wysokość do oka = 1,25 m oraz punkt obserwacji F – na linii boiska 40x20. Należy zaprojektować 10 miejsc dla prasy o wym. 160x160 cm, oraz 1 kabinę komentatorów TV o wym. min. 1,8 x 2,0 m
5. Pomieszczenia usługowe widowni
- a) strefa wejściowa widzów – hol widzów i pomieszczenia towarzyszące. Wielkość holu określa się wstępnie nie mniej niż 200 m². W holu zaprojektować kasę z dwoma okienkami sprzedaży. Przy holu zaprojektować szatnię na okrycia wierzchnie i WC dla kobiet i mężczyzn. Należy przewidzieć WC dla niepełnosprawnych. Szatnia winna mieć powierzchnię nie mniej niż 100 m², z ladą o długości ok. 12,0 m. Podłoga i ściany holu winny być zaprojektowane z materiałów trwałych i łatwych do utrzymania czystości. Hol powinien być przestronny i połączony z podstawowymi zespołami funkcjonalnymi. powierzchnia holu powinna umożliwiać organizację wystaw, targów. W holu winny być zamontowane ekrany obrazujące źródła pozyskiwania energii i jej wielkość. Należy zapewnić miejsca do siedzenia.
 - b) wejście na trybuny powinny prowadzić przez kuluary i nie krzyżować się z drogą zawodników do zespołów szatniowych.
 - c) należy zaprojektować małą gastronomię do sprzedawania napoi i gotowych wyrobów, związaną z kuluarami lub strefą wejściową.
6. Pomieszczenia wielofunkcyjne
- a) wejście dla sportowców – winno być poprzedzone zadaszeniem i przedsionkiem. Hol wejściowy nie powinien być mniejszy niż 30 m². W holu winien znajdować się punkt

kontroli (lada lub pomieszczenie) oraz niewielka poczekalnia. Należy rozdzielić ciąg komunikacyjny dla sportowców wchodzących z zewnątrz w obuwiu, od ciągu komunikacyjnego dla sportowców wychodzących z szatni w obuwiu sportowym. Należy również zaprojektować węzły WC.

- b) pomieszczenie dyrektora obiektu, dostępne z hollu o pow. ok. 20,0 m²
 - c) pomieszczenie administracyjne o powierzchni co najmniej - 40 m²
 - d) magazyn ogólny o powierzchni ok. 50 m²
 - e) miejsce na ustawienie 4 szt. automatów gastronomicznych
 - f) restaurację na 60 miejsc konsumpcyjnych
 - g) salę zebrań o powierzchni ok. 75 m²
7. Użytkowanie dla niepełnosprawnych – część sportowa jak i widownia winny być dostępne dla niepełnosprawnych. W części sportowej zespół sanitarny w dwóch szatni winien być dostosowany do potrzeb niepełnosprawnych. Na widowni należy zapewnić 6 miejsc na wózki inwalidzkie z pomocnikiem o wym. min. 11,40 x 1,40.

8. Zaplecze noclegowe

Zaplecze noclegowe należy przewidzieć dla 60 osób. Zaprojektować należy pokoje 1- i 2-osobowe z przewagą pokoi jednoosobowych. Każdy pokój winien posiadać węzeł sanitarny wyposażony w kabinę natryskową, umywalkę, miskę ustępową.

II. Założenia techniczne hali

1. Podłoga boiska – winna spełniać wymagania techniczne podłogi sportowej określonej normą DIN 18032 o nawierzchni drewnianej powierzchniowo elastyczna z systemem wentylacji mechanicznej zabezpieczający ją przed powstawaniem w przestrzeni legarów wilgoci.
2. Ściany i sufit – muszą być odporne na uderzenia piłką. Ściany oraz wszystkie elementy od poziomu podłogi do wysokości 2,25 m muszą być gładkie i posiadać zaokrąglone naroża. Przymiary i instalacje do wysokości 2,5 m powinny być montowane we wnękach. Wszystkie drzwi powinny otwierać się na zewnątrz sali. Jedna ściana sali powinna być gładka. Jeżeli w ścianie szczytowej umieszczony zostanie otwór drzwiowy, to winien on być przesunięty min. 5,0 od osi podłużnej boiska
3. Odbicie światła – średnie odbicie światła od wszystkich powierzchni otaczających boisko sportowe powinno być nie mniejsze niż 0,45
4. Oświetlenie dzienne – powinno być zrealizowane za pomocą okien i świetlików. Celem zapobieżeniu olśnieniu okna i świetliki należy wyposażyć w ruchome żaluzje przeciwsłoneczne. Sala nie powinna mieć okien do wysokości 2,5 m
5. Oświetlenie sztuczne – powinno być tak zaprojektowane, aby uniknąć olśnienia zawodników przy podnoszeniu głowy. Aby uniknąć kontrastu między źródłem światła, a ciemnym sufitem, zaleca się równomierne oświetlenie sufitu. Źródła światła winny być tak aranżowane, aby była możliwość włączania poszczególnych zespołów świetlnych w zależności od potrzeby. Oświetlenie boiska powinno zapewniać jasność na płaszczyźnie poziomej 1 m nad boiskiem minimum:
 - 200÷300 lux dla treningu
 - 500÷750 lux dla zawodów
 - 1500 lux dla transmisji telewizyjnych

Ponadto w sali należy projektować natężenie oświetlenia min. 200 lux przy zapewnieniu należytego kąta ochrony. W pozostałych pomieszczeniach – min. 200 lux. Zainstalowana moc winna być o 25% większa niż moc zapotrzebowana. Równomierność oświetlenia winna odpowiadać wartości 1:2 dla treningów i 1:1,5 dla zawodów.

6. Wentylacja – dla wszystkich pomieszczeń powinna być zapewniona wentylacja grawitacyjna działająca w czasie, gdy obiekt nie jest użytkowany. Oprócz wentylacji grawitacyjnej winna być zaprojektowana wentylacja mechaniczna z odzyskiem ciepła. Wentylacja mechaniczna winna działać wraz z klimatyzacją.

Nawiew świeżego powietrza winien być zaprojektowany w suficie lub tuż pod sufitem, wywiew zużytego powietrza tuż nad podłogą. Poziom hałasu systemu wentylacji nie powinien przekroczyć 45 decybeli.

7. Ogrzewanie – zaprojektowany system ogrzewania powinien w maksymalnym stopniu wykorzystywać automatykę, umożliwiać szybką i łatwą naprawę i wymianę. Projekt ogrzewania winien zawierać instalacje z odnawialnymi źródłami ciepła (kolektory słoneczne, pompy ciepła itp.), odzysk ciepła ze ścieków, odzysk ciepła z wentylacji.

Zakładane temperatury pomieszczeń:

- sala sportowa – 20° C
- natryski - 25° C
- WC – 16÷20° C
- przebieralnie – 22÷25° C
- klatka schodowa i hole – min. 12° C

Współczynnik przenikania ciepła dla przegród budowlanych powinien zapewniać minimalne straty ciepła.

8. Akustyka - czas pogłosu na pustej sali nie powinien przekraczać 2 sekund. Poziom hałasu z zewnątrz oraz hałas od urządzeń technicznych nie powinien przekraczać 45 decybeli.
9. Zamocowanie urządzeń sportowych – należy przewidzieć montaż następujących urządzeń: konia z łękami, konia do skoków, kółek do zwisów, poręczy, drążka, poręczy asymetrycznych, równoważni, kółka gimnastycznego, liny do wspinania, drążka ściennego, 2 szt. koszy do konstrukcji dachu, 6.szt koszy do ścian

10. Wyposażenie techniczne – należy zaprojektować:

- zegar o średnicy min. 30 cm odporny na uderzenia piłką,
- zegar czasu gry – rejestrujący czas gry i czas do końca gry oraz osobno minuty i sekundy, odporny na uderzenia piłką
- tablicę wyników
- przenośne urządzenia kontrolne do zegara i tablicy wyników
- urządzenia audiowizualne: projektor, odtwarzacz magnetofonowy i płyt, kamera video, magnetowid, rejestrator cyfrowy, system nagłośnienia
- instalację telefoniczną – dla potrzeb administracji , służb bezpieczeństwa, mass-mediów
- instalację alarmową